



Comune di Ravenna
Città patrimonio Unesco



Progetto Sport BG in collaborazione con il Lido Zanzibar, con la partecipazione della canottieri Ravenna ed il patrocinio del comune di Ravenna sono lieti di invitarvi a:

Rowers on the beach



13-14 Giugno 2009

Lido ZANZIBAR

Viale delle nazioni 56, Marina di Ravenna

Finalmente !! Una concreta opportunità per abbinare lo sport alla tintarella, ma soprattutto per divertirsi insieme all'aria aperta e in riva al mare!!

SABATO 13 Giugno 2009

11:00 Master class lesson

45' dedicati a chi già pratica questa attività in palestra

12:30 Tutti a pranzo da Piero dello Zanzibar

Vari menù di carne e pesce a disposizione

16:00 Start in Row lesson

45' per chi non ha mai praticato questa attività e la vuole provare

17:00 All in Row Open lesson

45' aperti agli appassionati e a chi...ci ha preso gusto!

18:30 Staffetta sui 2000m

DOMENICA 14 Giugno 2009

10:00 Wake up and Row

45' dedicati a chi già pratica questa attività in palestra

11:00 All in Row Open lesson

45' dedicati a tutti quelli che vogliono provare questa attività

12:00 Tintarella e bagno!!

Info e adesioni evento a:

Lorenzo 349/2576571

bringhenti.lorenz@virgilio.it

Giorgio 346/3903955

piergiorgionasi@tiscali.it

Matteo 338/6657216

info@progetto-sport.it

l'evento è gratuito e la partecipazione è libera