



2° ROWING'S GRAN PRIX

17-18 luglio 2010

Anche quest'anno a Mondo Fitness si disputerà il **2° Rowing's Gran Prix** due gare sprint che si svolgeranno in un week-end di fuoco e che andranno a delineare una classifica sia di tappa ma principalmente una finale.

DATE E TIPOLOGIA GARE

17 luglio : 4 minuti singolo maschile/femminile

18 luglio : 500m. singolo maschile/femminile

CATEGORIE

Maschile: over 40 PL e HW – under 40 PL e HW

Femminile: over 40 PL e HW – under 40 PL e HW

REGOLAMENTO

Ogni gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria. Verranno anche assegnati dei punti, in base alla posizione ottenuta nella singola gara, che andranno a fare graduatoria per la classifica finale che si avrà dopo la seconda gara del “2° Rowing’s Gran Prix” e verrà premiato il primo classificato di ogni categoria. I punti verranno così assegnati:

1° 10 punti	7° 4 punti
2° 9 punti	8° 3 punti
3° 8 punti	9° 2 punti
4° 7 punti	10° - 1 punto
5° 6 punti	
6° 5 punti	

Per entrambe le gare è possibile scrivere il tempo della propria prestazione sul “ranking mondiale” della Concept2 e posizionarsi in una classifica mondiale confrontandosi con atleti di tutto il mondo.

Le gare si svolgeranno su indoor rowers Concept 2. Il pubblico e gli atleti stessi potranno seguire le gare su maxi-schermo dove saranno visualizzate delle barchette relative ad ogni partecipante.

PREMI

A i primi tre classificati in ogni categoria di ogni singola gara saranno assegnati premi Mondo Fitness.

Nella graduatoria finale (quella ottenuta dopo le due gare) saranno premiati i primi classificati di ogni categoria (da definire ma sicuramente grandi premi!!!!)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si potranno effettuare singolarmente presso la reception di Mondo Fitness dal giorno di apertura 09/06/2010 al costo (per l'intero Gran Prix) di Euro 10. L'iscrizione si intende per tutto il Gran Prix (2 gare), quindi iscrivendosi alla prima gara si verrà considerati tali per tutte e due le tappe del circuito. Oppure inviando una e-mail a alexroma60@yahoo.it con: nome, cognome, peso e data di nascita.

**Per ulteriori informazioni o iscrizioni rivolgersi a Mondo Fitness
Tel. 06 33221960 (dal 09/06/2010) oppure ad Alessandro 3338398320
alexroma60@yahoo.it**

CONVENZIONI

B & B AUDITORIUM HOUSE

camera doppia 75 (prezzo normale 85/90)

camera tripla 105(prezzo normale 120/130)

www.auditoriumhouse.com

HOTEL IL MONASTERO

camera doppia E. 60

camera tripla E. 75

Pernottamento e prima colazione al bar dell'albergo.

Hotel il Monastero via Salaria 1972 Tel. 06 88588297